



Sportlich: Ursula Schroers, Stadtteilstiftung Sahlkamp-Vahrenheide, Kirstin Heitmann, Integrationsbeirat Bothfeld-Vahrenheide, und Adalbert Rechta, hanova, machen mit beim „Solo auf zwei Laufschuhen“. Foto: Andreas Bodamer-Harig

Solo auf zwei Laufschuhen

Organisatoren verschieben Stiftungs-Lauf – **ALTERNATIV KANN ALLEIN GELAUFEN WERDEN**

SAHLKAMP. „Wir wollen kein Risiko eingehen. Aus Corona-Infektionsschutzgründen verschieben wir unseren 4. Hannoverischen Stiftungs-Lauf in das nächste Jahr“, teilt Ursula Schroers, Vorstandsvorsitzende in der Stadtteilstiftung Sahlkamp-Vahrenheide, mit. Gemeinsam mit der LindenLimmerStiftung plante sie mit einem Stiftungs-Team den Lauf am 26. September. Einen passablen Ersatz für den gemeinsamen Lauftag haben die beiden Stiftungen dennoch gefunden. „Unter dem Motto „Solo auf zwei Laufschuhen“ für

den guten Zweck“ können die Läufer am Samstag, 26. September und Sonntag, 27. September ihre eigenen Trainingsstrecken laufen“, erläutert Jürgen Müller, Vorstandsvorsitzender der LindenLimmerStiftung. „Auch, wenn wir in diesem Jahr keinen Lauf in Gruppen anbieten, so können sich alle Laufinteressierten dennoch für den guten Zweck einsetzen“, betont Müller. Da sei es egal, ob jemand irgendwo in Linden eine eigene Laufstrecke hat. Oder in Vahrenheide, in Ricklingen, in einem anderen Stadtteil oder sogar am

Wohnort außerhalb Hannovers. Jeder könne zu einer beliebigen Zeit an einem der beiden Tage einfach alleine loslaufen. Die Stiftungsaktivitäten bitten die Läufer sich für die Solo-Lauf-Aktion per E-Mail an stadtteilstiftung@htp-tel.de oder per SMS oder telefonisch unter (0163) 9777769 anzumelden. Ihre jeweilige 10-Euro-Spende können die Läufer auf das Konto der Stadtteilstiftung Sahlkamp-Vahrenheide überweisen: Sparkasse Hannover, IBAN DE73 2505 0180 0000 3433 31. Kirstin Heitmann, Mitglied im Integra-

tionsbeirat Bothfeld-Vahrenheide und trainierte Langstreckenläuferin, ist am 26. September auf jeden Fall dabei: „Laufen ist mein großes Hobby“, sagt sie „und diese alternative Laufaktion hilft den beiden Stiftungen ja auch.“ „Die Aktiven begrüßen wir am Samstag, 26. September von 9.30 Uhr bis 10 Uhr in einer Online-Video-Konferenz“, erklärt Schroers. Sie hoffe, dass nicht nur die Läufer davon Gebrauch machen, sondern auch die Unterstützer, die für den Stiftungs-Lauf spenden wollten.

Das Wohnungsunternehmen hanova hat bereits zugesichert trotz der Absage des Gemeinschafts-Laufs 6500 Euro zu spenden. „Wir engagieren uns in beiden Stiftungen seit ihrer Gründung. Da wollen wir gerade in der Corona-Zeit unsere Unterstützung gerne ausweiten“, betont hanova-Geschäftsführer Karsten Klaus. Interessierte Läufer und Unterstützer können sich unter 6467-4300 zur Video-Konferenz anmelden. Sie erhalten ein paar Tage vor der Video-Konferenz einen Link zur Teilnahme.

Neue Spielstätte

HANNOVER. Die Kleinkunst-Bühne Hannover zieht weg aus der Gottfried-Keller-Straße: Seit dem 1. September ist die Gaststätte „Zur Eiche“ in der Silberstraße 30 die neue Heimat der Bühne. Das Team der Kleinkunstbühne freut sich auf die neue Location und die neuen Möglichkeiten. Infos zum Programm gibt es unter

www.kb-hannover.de

Genießer- Wochen



gegrillte
Lammfilet
16,90 €

gefüllte
Zucchini
12,90 €

Lachs auf
Blattspinat
14,90 €

auch Abhol- & Lieferservice

RESTAURANT

ZEUS

0511 - 657 63
Birkenweg/Prüßentritt
30657 Hannover
www.zeus-hannover.de

*Keine Freibach-Gutscheine!

Frei Haus zum Wunschtermin!!



Seit über 125 Jahren für Sie unterwegs.
In allen Stadtteilen Hannovers.

Getränke frei Haus
mit wenigen Klicks unter:
www.trink.de

5027701_002620

10258601_002620

FLEISCHEREI LÜBON



**Fleischerei
Party-Service
Wildspezialitäten**

Sutelstraße 35 | 30659 Hannover | Tel.: 0511-6 49 70 64

Vereinsgaststätte
„Neue Hoffnung“

**Wir sind wieder
für Sie da!**

Donnerstag + Freitag von 15 - 20 Uhr
Samstag + Sonntag von 10 - 17 Uhr

kleine Feiern bis max. 20 Personen
oder gern auch Partyservice außer Haus!

Hoppelweg 1
30657 Hannover Tel: 604 66 25
Mobil: 0162-600 67 96
www.neuehoffnung-lokal.de

Jetzt 3x für Sie
vor Ort!

**FLEISCHEREI
Vialka**
mit Liebe hausgemacht!

**Ab sofort auch
Lieferservice!**

List - Podbielskistr. 106
Andernten - Pumpstr. 4
Neu: Heideviertel - Soltauer Str. 2a
Tel.: (0511) 69 12 51
www.fleischerei-vialka.de

- Anzeige -

**Dachreinigung & Beschichtung
Service Seyidow**

**Angebot:
10% Rabatt**

Dachneigung:	bis 30 Grad	bis 50 Grad
bis 100 m ²	für nur € 689,-	für nur € 769,-
bis 200 m ²	€ 769,-	€ 1199,-

Dieses Angebot gilt bei
Auftragsbestätigung bis zum **30.09.2020**

Qualität. Sicherheit und Umwelt

Ein gepflegtes Dach schützt und verjüngt Ihr Haus und macht es wieder funktionstüchtig. Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch zusätzlich eine Beschichtung Ihres Daches an. Nutzen Sie jetzt dieses Angebot, es wird auch mit Beschichtung insgesamt günstiger.

Umwelt: Die Dachfarben-Produktion wurde mit hohem Investitionsaufwand umwelttechnisch auf den neuesten Stand gebracht und stellt sicher, dass der Schutz der Umwelt in der Produktionsabwicklung beginnt.

Wir sind für Sie Mo. - Fr. von 8.00 - 18.00 Uhr erreichbar.
Plauener Str. 31 • 30179 Hannover
Mobil: 0152-01 88 94 94
E-Mail: dachreinigung@yahoo.de
www.dachreinigung-service.de



Leistungsumfang bei Gesamtauftrag: Reinigung und Beschichtung Ihres Daches:

- Hochdruckreinigung
- mit Airless-Sprühmaschine grundiert und doppelt beschichtet
- Farbe nach Wahl aus unserem Sortiment
- Schornsteinrand, Gauben, Erker und Giebelrinne werden nach Wunsch abgeklebt oder beschichtet.
- Dachrinne wird gespült und gereinigt
- Grundstück wird sauber hinterlassen
- 5 Jahre Garantie vom Farbhersteller

Das Dach sieht aus wie neu eingedeckt. Sie reichen eine Wertsteigerung und deutliche Verschönerung Ihres Hauses. Und das Wichtigste:

Sie sparen eine Menge Geld!!!

Zusätzliche Leistungen:

- Terrassenreinigung
- Pflastersteinreinigung
- Pflastersteinimpregnierung
- Pflasterscheinbeschichtung
- Fassadenreinigung
- Fassadenimpregnierung
- Dachimpregnierung
- Trockenbauarbeiten
- Kellerwand abdichten

Stricken Sie einfach was Sie wollen...

LuftMASCHE
WOLLE & GARNE
FÜR DIE SINNE

Luftmasche Wolle & Strick Garne · Sutelstraße 67
30659 Hannover/Bothfeld · Fon (05 11) 700 31 881
Die neuen Herbst/Wintergarne sind da!!

Ford Vertragwerkstatt
Verkauf und Reparatur
aller Fabrikate

www.ford-koehler.de

Auto//Kohler Seit über
65 Jahren!

Immer für Sie da...

10 MehrMarkenService

Am Ortfelde 50 · 30916 Isernhagen NB · Tel: (0511) 726 75 - 0
Fax (0511) 726 75 - 55 · e-mail: ford-koehler@t-online.de · www.ford-koehler.de

Rufen Sie uns an!
0511-26 26 58 41
Sie bekommen eine
unverbindliche Fachberatung!

Mitglied der
Handwerkskammer
Hannover seit 2004:
Nr. 030 1690